

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ № 11  
Т.Е. Киреева  
приказ № 98-о.д. от «30» августа 2024 года

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)  
«ПОЧЕМУЧКИ»  
Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-10.20	08.50-10.20	08.50-10.20 11.20-12.10	08.50-09.40 11.20-12.10	
2-ой завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20	11.10-11.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.10	10.20-11.10	09.40-11.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	11.10-11.20	11.00-11.10	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.00-15.10 15.40-16.10		15.00-16.10	15.00-15.10 15.40-16.10	
Непосредственно образовательная деятельность.	15.10-16.10	15.10-15.40		15.10-15.40	
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00				