

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ № 98-о.д. от «30» 2024 года

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
«Звёздочки»
Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.30/ 09.40-10.10 11.30-12.00	08.50-09.30/ 09.40-10.10 11.30-12.00	08.50-09.30/ 09.40-10.10	08.50-09.30/ 09.40-10.10 11.30-12.00	08.50-09.30/ 09.40-10.10 10.20-10.50
2-ой завтрак	10.10-10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15		10.15-12.10	10.15-11.15	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30		12.10-12.20	11.15-11.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10				
Образовательная деятельность. Коррекционный час.	15.10-15.40 15.40-16.10	15.10-15.40 15.40-16.10	15.10-16.00 16.00-16.10	15.10-15.40 15.40-16.10	15.10-15.40 15.40-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой					