



Утверждаю

И.И. Мещеряков
М.В. Сидорова



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК № 407
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
	Итого за прием пищи:	380	9,61	16,94	52,55	397,84	

Зав. производством *Мещеряков И.И.*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей ТТК №494	105	15,03	16,08	17,80	277,29	ТТК № 494
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	Итого за прием пищи:	305	15,33	16,08	33,00	337,29	

Зав. производством Алексеев И.В.



Утверждаю

И.В. Иванов
Иванов И.В.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Пита «Красный морс» 180г ТТК № 612	230	19,07	21,11	62,35	521,87	ТТК №612
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	430	19,07	21,11	73,32	565,70	

Зав. производством *Иванов И.В.*



Утверждаю

И.И. Медведев
Медведев И.И.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	Итого за прием пищи:	370	17,68	6,61	50,10	330,00	

Зав. производством *Медведев И.И.*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный 180г ТТК № 528	180	7,88	18,12	37,55	345,50	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
	Итого за прием пищи:	380	8,08	18,12	52,55	403,50	

Зав. производством Мещеряев И.В.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Пита «Оранжевый микс»	180	22,38	10,85	61,25	438,82	ТТК № 613
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	380	22,38	10,85	72,22	482,65	

Зав. производством Миссия Н.В.