

Согласовано,
 и.о. директора МКОУ «Калмыковская
 СШ» _____ Васина Н.И.

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

17.01.2025г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

10 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	
Завтрак						
390	Котлеты рыбные «Любительские»	90	11,60	8,30	5,90	119,0
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
70,71, 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,4	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		550	19,70	15,80	84,05	526,30
Стоимость – 101,49 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
390	Котлеты рыбные «Любительские»	100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
70,71, 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,4	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		630	22,16	18,12	93,6	592,16
Стоимость – 101,49 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	Компот из изюма	250	0,62	0,10	34,25	140,75
Итого за прием пищи:		330	7,73	5,60	81,55	408,35
Стоимость – 20,00 руб.						