



Школа

МКОУ Слащевская СШ

Отд./кор  
п

День 1 03.02.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец.       | Блюдо                                         | Выход, г   | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------------|--------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 54-16к\2022н | Каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200        | 43,00        | 272,00        | 7,84         | 9,22         | 39,51        |
|            | гор.блюдо    |              |                                               |            |              |               |              |              |              |
|            | гор.напиток  | 54-2гн\2022н | чай с сахаром                                 | 200        | 5,00         | 42,38         | 0,20         | 0,00         | 10,38        |
|            | хлеб         | 2\2004       | бутерброд с повидлом 30/20                    | 50         | 25,75        | 123,80        | 3,30         | 0,20         | 27,20        |
|            | фрукты       | 338\2017     | фрукт свежий (яблоко)                         | 150        | 25,00        | 68,40         | 0,60         | 0,60         | 14,30        |
|            | <b>ИТОГО</b> |              |                                               | <b>600</b> | <b>98,75</b> | <b>506,58</b> | <b>11,94</b> | <b>10,02</b> | <b>91,39</b> |