



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 21 " 01 2025г

Вариант 7

ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	54-25м/2022н	Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	43,00	144,11	10,6	9,11	4,93
гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	196,8	5,4	4,9	32,8
гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15,00	43,52	0,3	0	10,58
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2	0	14,49
фрукты								
закуска	47/20017м	Капуста квашеная с маслом растительным	60	20,00	51	1,02	3,00	5
				96,05				