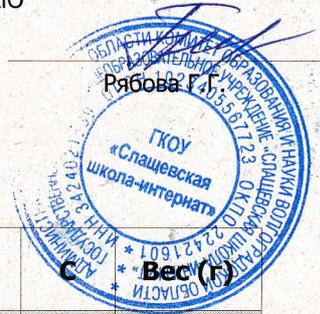


Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
27.01.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)
Завтрак	647	17,15	14,73	111,61	0,08
Без диеты					
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10	10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14	210
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67	100
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38	
Без диеты					
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88	30
Обед	1 029	49,56	28,68	143,45	25,30
Без диеты					
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00	300
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00	100
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67	200
Соль					8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50	100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60	200
Полдник	124	0,27		30,60	
Без диеты					
Яблоки свежие	124	0,27		30,60	300
Ужин	550	19,75	18,57	76,06	0,08
Без диеты					
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30	40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10	10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67	100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сахаром	180	6,21	4,67	28,29	130
Итого за день:	2 636	94,87	71,76	404,10	25,46

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)