Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Т. Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

26.01.2025 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**700**	**18,68**	**24,06**	**102,23**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**235**	**6,73**	**8,24**	**33,35**	**0,15**	
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	**781**	**29,55**	**20,23**	**121,24**	**13,42**	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	**124**	**0,27**		**30,60**		
Яблоки свежие	124	0,27		30,60		300
Ужин	**666**	**22,63**	**27,48**	**80,47**	**0,53**	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**2 506**	**77,86**	**80,01**	**367,89**	**14,18**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 24.01.2025