

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
25.01.2025 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	642	16,95	24,09	89,37	0,33	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	727	15,43	18,65	125,06		
Печенье "Сахарное"	537	10,53	13,65	92,56		130
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	1 169	56,68	31,98	164,56	9,51	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	7,21	100
Полдник	80	0,76	0,70	17,84	264,00	
Яблоки свежие	80	0,76	0,70	17,84	264,00	200
Ужин	660	20,03	19,34	101,45	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	3 278	109,85	94,76	498,28	273,92	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)