

Согласовано
Зав. Садаунт
Садаунт ВВ

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 16

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №19 Центрального района Волгограда»

«27» января 2025 г



| Наименование | Выход | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
|---|---------|---------|---------|-------------------------------|---------------|---------------|
| | Ясли | Сад | 24 | Ясли | Сад | 24 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) ТТК №105 | 150 | 180 | 180 | 166,1 | 212 | 212 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395 | 150 | 200 | 200 | 80,9 | 105,1 | 105,1 |
| БАТОН | 40 | 20 | 20 | 104,7 | 52,3 | 52,3 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ ТТК № 2 | 30/5/20 | 30/5/20 | 30/5/20 | 156,2 | 156,2 | 156,2 |
| Итого за 2 завтрак: | 395 | 455 | 455 | 507,9 | 525,6 | 525,6 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368 | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 91,2 |
| Итого за 2 завтрак: | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 91,2 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые) | 30 | 50 | 50 | 4,5 | 7,5 | 7,5 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С картофелем НА К/Б ТТК № 47 | 150 | 180 | 180 | 134 | 141,7 | 141,7 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК № 66 | 150 | 150 | 150 | 137,8 | 137,8 | 137,8 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376 | 150 | 180 | 180 | 83,7 | 100,3 | 100,3 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ РЖАНОЙ | 20 | 40 | 40 | 34,2 | 68,3 | 68,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 0 | 42,2 | 0 | 0 |
| КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (Печенье) | 0 | 30 | 0 | 0 | 125,1 | 0 |
| Итого за обед: | 500 | 630 | 600 | 436,4 | 580,7 | 455,6 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | | | |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467 | 50 | 50 | 50 | 173,5 | 173,5 | 173,5 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 113,5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74 | 50 | 70 | 70 | 62,3 | 112,8 | 112,8 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321 | 110 | 130 | 150 | 109,3 | 129,4 | 149,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК №392 | 180 | 190 | 190 | 40,4 | 40,4 | 40,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 40 | 40 | 46,2 | 92,3 | 92,3 |
| Итого за уплотненный полдник/ужин: | 420 | 490 | 710 | 431,7 | 548,4 | 681,9 |
| 2 УЖИН | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР № 401) | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Итого за 2 ужин: | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Всего за день: | | | | 1467,2 | 1745,9 | 1846,8 |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____