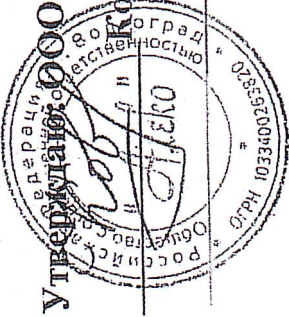


Согласовано



Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

24.01.25

Присл. пицци	Присл. пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Завтрак	Неделя 3	180	5,3	4,8	15,1	ТТК №106	2011	
	Вариант 15	10	2,3	3,0	0,0	7	2011	
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	200	3,1	2,4	17,1	395	2011	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	430	13,7	11,4	52,8	369,6		
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	371	2011	
Обед	ВРУДЫ С ОВЧИНЫМ (АГНЕЦЫН, МАНДРИН)	200	0,8	0,8	19,0			
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8			
	МЯСНО-ОВОЩНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	СУП С КРУПЮЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	12,3	76,0	ТТК №44	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	887,2	
	Итого за Уплотненный полдник	КОРТЕЛЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Уплотненный полдник		447	16,9	21,3	51,0	481,8		
Всего за день:			68,4	71,6	221,0	1 829,8		

Повар