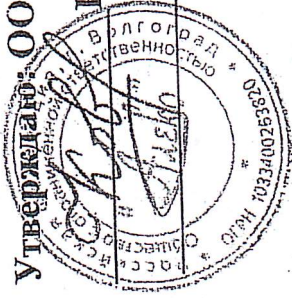


Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

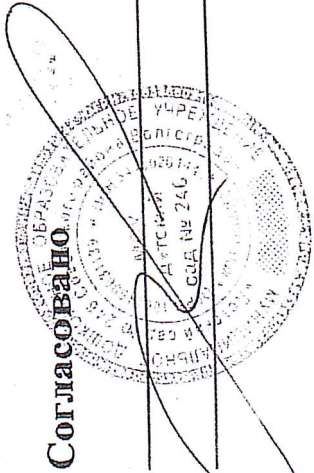


ВНЕОЧЕРЕДНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

22.01.25



Согласовано

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Неделя 3 Вариант 13							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	180 180 30/5/20 415	8,3 2,7 2,3 13,3	4,2 2,3 3,7 10,2	35,7 14,0 27,4 77,1	ТТК №105 394 2 457,7	2011 2011
Итого за завтрак		200 200	1,0 1,0	0,2 0,2	19,6 19,6	83,4 83,4	399 2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ						
Итого за 2 завтрак							
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С ЗАРАРЫНЫМИ КУРИЦЕЙ И МАССО-КОСТНОМ БУЛЬОНОМ ПРЕЖЕЛИ С СОУСОМ (оварена) КАПУСТА ТУШЕНАЯ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 70/30 130 180 50 30 720	0,4 2,7 10,3 2,9 3,3 2,3 21,9	0,1 2,1 12,4 4,9 0,0 0,4 0,2 20,1	0,9 14,5 11,0 12,5 14,0 21,2 15,1 89,2	ТТК №86 206,3 336 376 102,0 71,0 636,7	2011 2011
Итого за обед							
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ХАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70 150 190/10 30 50 500	11,8 2,9 0,1 2,3 4,0 21,1 57,3	6,6 4,1 0,0 0,2 3,0 13,9 44,4	3,1 23,8 9,8 15,1 29,6 81,4 267,3	ТТК №74 125 392 473 542,2 1 820,0	2011 2011 2011
Итого за Уплотненный полдник							
Всего за день:							

Повар