

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
23.01.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	235	6,73	8,24	33,35	0,15	
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	934	36,38	25,03	139,63	5,40	
Хлеб ржаной	193	7,70	1,40	37,40		100
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	326	4,80	12,00	47,60		200
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник	83	0,18		20,40		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	670	35,08	20,90	84,61	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	265	6,24	10,20	37,14		300
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 397	95,21	72,95	355,10	5,71	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)