



Столовая

Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 22.01.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>661</b>	<b>17,46</b>	<b>24,28</b>	<b>92,70</b>	<b>0,33</b>	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>224</b>	<b>6,73</b>	<b>8,24</b>	<b>30,63</b>	<b>0,15</b>	
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Какао с молоком сгущенным	128	3,49	3,46	20,75	0,15	200
<b>Обед</b>	<b>805</b>	<b>29,91</b>	<b>21,27</b>	<b>124,54</b>	<b>13,42</b>	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>782</b>	<b>24,29</b>	<b>28,85</b>	<b>105,86</b>	<b>0,08</b>	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 566</b>	<b>79,19</b>	<b>82,64</b>	<b>376,33</b>	<b>17,98</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)