



УТВЕРЖДАЮ: 163



### МЕНЮ 13

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 22 » января 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	180	175,1	209,7	209,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	160	180	180	81,4	91,8	91,8
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ ТТК № 2	0	30/5/20	30/5/20	0	156,2	156,2
БАТОН	50	0	0	130,9	457,7	457,7
Итого за завтрак:	360	415	415	387,4		
<b>Второй завтрак</b>					83,4	83,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	209,7	209,7
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на бульоне ТТК № 88	150	180	180	74,3	88,9	88,9
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	70/30	114,6	171,7	171,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТТК № 336	120	130	130	104,5	113,6	113,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	81	100,3	100,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫ (РЖАНОЙ)	40	50	50	68,3	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	46,2	69,3	69,3
Итого за обед:	590	720	720	496,4	636,7	636,7
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
БУЛОЧКА «веснушка»	50	50	50	173,0	173,0	173,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	215
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	70	100,3	162,8	162,8
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	150	150	78,1	97,1	149,3
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	45,9	68,9	68,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	430	500	700	437,7	542,2	809,4
<b>2 УЖИН</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
<b>Всего за день:</b>				<b>1396,6</b>	<b>1820</b>	<b>2079,7</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_