

Утверждено



МЕНЮ 12

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №198 Центрального района Волгограда»

« 21 » января 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	180	157,5	183,5	183,5
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	45	45	62,8	62,8	62,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БАТОН	20	20	20	52,3	52,3	52,3
Итого за завтрак:	365	425	425	362,6	406,6	406,6
Второй завтрак						
Фрукты свежие(яблоко)	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	60	60	28,5	47,5	47,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМНА БУЛЬОНЕ со сметаной ТТК № 47	150/10	200/10	200/10	56,3	87,9	87,9
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	80	80	139,26	222,7	222,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166	110	150	150	179,9	265,0	265,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	200	200	86,6	115,3	115,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	50	50	34,2	85,4	85,4
Итого за обед:	520	750	750	564,96	823,8	823,8
Уплотненный Полдник/Ужин						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	20	50	87,2	87,2	218,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	40,4
Пудинг творожный запеченный с соусом молочным (сладкий) ТТК № 156/№351	130/40	150/50	150/50	339,6	416,7	416,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	0	0	180/10/7	0	0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	45	92,3	69,3	103,9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	180	200	0	101,6	112,8	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	410	450	702	645,2	686	830,3
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1665,16	2008,8	2245,6

Приятного аппетита!

Директор _____ ООО "ЖСТ"

Зав.производством _____