



Согласовано
и.о. директора МКОУ «Калмыковская
СШ» _____ Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
4 день (льготное питание)**

Дата: 23.01.2025г.

7-11 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,30	19,80	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,68	96,50
Итого за прием пищи:		500	19,94	20,38	68,23	539,80
Стоимость – 101,49 руб.						

12-18 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,78	35,64	380,40
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		570	22,70	22,54	76,04	577,20
Стоимость – 101,49 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Плюшка московская	90	7,84	10,09	56,4	348,11
360	Кисель из повидла	250	0,10	0	35,25	137,90
Итого за прием пищи:		340	7,94	10,09	91,65	486,01
Стоимость – 20,00 руб.						