

# Меню на 30.01.25

## 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор

*[Handwritten signature]*

9 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |                  |
| Завтрак                                      |              |                  |         |             |                          |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                   | 307К/363К   | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 170          | 5,19             | 6,50    | 34,50       | 221,80                   | 203         | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                    | 686         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                   | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                         | 550          | 22,14            | 19,80   | 86,35       | 625,43                   |             |                  |