



Школа

МКОУ Слащевская СШ

Отд./корп

День 5

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	###	131,1	12,3	4,7	9,9
	гор.блюдо	125\2017м	картофель отварной	150	###	175,5	2,97	7,95	20,89
	гор.напиток	54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	5,00	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	701\2010	хлеб пшеничный	30	5,75	70,08	2,34	0,3	14,46
	фрукты								
	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	###	51,42	1,02	3	5,07
	ИТОГО:			540	99	471,62	18,93	15,95	60,90