

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

17.01.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	661	17,46	24,28	92,70	0,33	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	181	2,81	3,24	35,06	0,08	
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед	679	28,71	21,27	92,94	13,42	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	555	23,65	17,24	74,03	0,08	
Каша вязкая гречневая с маслом	180	4,50	7,05	23,23		150
Рыба, тушонная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 170	73,43	66,03	317,33	17,91	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)