



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.01.2025

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204         | 200          | 1,50             | 1,80    | 9,70        | 60,70                         | ТТК №204    |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150          | 12,60            | 19,40   | 28,90       | 313,00                        | ТТК №66     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 710          | 23,62            | 22,52   | 102,52      | 680,05                        |             |                  |

Зав. производством

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081228  
Буфет в МОУ СШ №34  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 69



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

17.01.2025

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            | ТТК №27      |                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204         | 250          | 2,00             | 2,30    | 12,10       | 75,90                            | ТТК №204     |                     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 200          | 16,80            | 24,70   | 38,50       | 417,30                           | ТТК №66      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                      | 860          | 27,98            | 28,22   | 109,12      | 787,11                           |              |                     |

Зав. производством

