

Утверждаю
Директор

Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 14.01.2025 г.

День №7

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше					
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Каша молочная с маслом слив.(пшеничная)	200/11	200/11	38,10	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	288,00
	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				17,83	18,10	75,83	790,32
	Итого сумма			95,00				