

Составлено  
Зав. Салават  
Салаватова ВВ

**МЕНЮ 10**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 17 » января 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	30	50	50	35,7	110,9	110,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	150	180,2	308,5	308,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ или сливками ТТК № 394	150	200	200	76,4	102,0	102,0
БАТОН	40	30	30	104,7	78,5	78,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>430</b>	<b>430</b>	<b>397</b>	<b>484,8</b>	<b>484,8</b>
<b>Второй завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>75,1</b>	<b>83,4</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б ТТК № 88	150	180	180	109,3	159,4	159,4
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 66	150	150	150	137,8	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	200	83,7	111,5	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	50	50	46,2	115,4	115,4
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>670</b>	<b>670</b>	<b>449,8</b>	<b>599,9</b>	<b>599,9</b>
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	0	0	50	0	0	177,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	0	0	200	0	0	103,1
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК № 61	50	70	70	153,26	204,6	154,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) ТТК № 166	120	150	150	201,6	265,0	265,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	30	30	92,3	69,3	69,3
<b>Итого за уплотненный полдник/ужин:</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>700</b>	<b>449,8</b>	<b>579,3</b>	<b>890,9</b>
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
<b>Итого за 2 ужин:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1409,46</b>	<b>1747,4</b>	<b>2151,5</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_