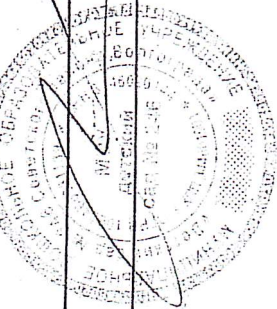


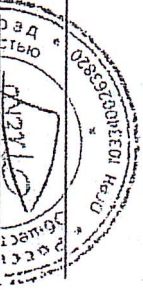
Согласовано



*[Handwritten signature]*

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

16.01.15

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
		БАТОН	3,0	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	1,0	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>17,9</b>	<b>12,5</b>	<b>59,4</b>	<b>422,7</b>		
2. Завтрак	Булочки с начинкой	200	1,0	0,2	10,6	86,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Суп из овощей	50	9,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	Суп из овощей и картофеля с картофельным бульоном со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	Салат из овощей	150	19,6	11,4	16,9	276,5	ТТК №68	
	Мусель из говидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>26,9</b>	<b>19,9</b>	<b>86,8</b>	<b>668,2</b>		
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК №151, 477	
	Снежок №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
	Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>450</b>	<b>37,4</b>	<b>28,7</b>	<b>68,1</b>	<b>699,8</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>83,2</b>	<b>61,3</b>	<b>233,9</b>	<b>1 874,1</b>			

Повар