

РЕЖИМ ДНЯ
/учебный период/
Первая младшая группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-9.55	Образовательная деятельность / по подгруппам/
9.55– 10.15	Игры
10.15 – 10.20	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.20 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, игры
11.45-12.15	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.30	ИГРЫ
15.30 – 15.45	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
15.45 – 16.30	Игры, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры , уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
/УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД/
Вторая младшая группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.15	Образовательная деятельность
10.15– 10.20	Игры
10.20 – 10.25	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.25 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.30	ИГРЫ
15.30– 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры , уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
/учебный период/
Средняя группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25– 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.20	Образовательная деятельность
10.20– 10.30	Игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.40 –12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.35	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.35 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.35	Образовательная деятельность, игры
15.35 – 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00– 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры , уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
(учебный период)
Старшая группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.25	Образовательная деятельность
10.25– 10.30	Игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.35 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40	Образовательная деятельность, игры
15.40 – 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00– 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры , уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
(учебный период)

Подготовительная к школе группа

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.50	Образовательная деятельность
10.50– 10.55	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.55 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.35 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.45	Образовательная деятельность, игры
15.45– 16.05	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.05 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры ,уход домой

Режим дня круглосуточной группы

7.00 – 8.25	Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры, общение и деятельность по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика
8.25– 9.00	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00-10.20	Образовательная деятельность
10.20– 10.30	Игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
10.40 –12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.35	Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12.35 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.15-15.35	Образовательная деятельность, игры
15.35 – 16.00	Уплотнённый полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16.00– 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, игры
18.30-19.00	Подготовка к ужину, ужин
19.00 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка
20.00 – 20.35	Возвращение с прогулки, игры
20.35 – 21.00	Подготовка к 2-му ужину, ужин
21.10-21.20	Гигиенические процедуры, отход ко сну
21.20-07.00	Ночной сон

