

МЕНЮ 9

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 16 » 01 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Образования

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	163,6	200,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	30	130,9	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	10	17,9	35,7
Итого за завтрак:	355	400	402,4	422,7
Второй завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	28,5	47,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	85,7	79,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	150	258,6	305
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	86,6	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	68,3	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	0	46,2
Итого за обед:	515	640	527,7	667,6
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	0	0
Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий) ТТК № 151/№ 351	130/50	150/50	350,3	413,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №398	0	0	0	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	0	0	0
Кефир ТТК № 401	180	200	101,6	112,8
Итого за уплотненный полдник/ужин:	410	450	625,4	699,8
Всего за день:			1630,6	1873,5

Приятного аппетита!

Директор

Зав.производством

Шаталина С.Г.