

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

16.01.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	311	7,13	8,15	53,16		
Какао с молоком сгущенным	187	4,70	5,00	31,80		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	658	14,79	24,43	93,01	24,50	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Капуста белокочанная припущенная с маслом	133	3,34	7,13	13,94	24,42	100/5
Итого за день:	2 344	69,47	72,63	370,42	42,00	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)