

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ «Клетская СШ»

Утверждаю

Н.П. Алифанова

Директор МКОУ «СОШ-К»

« 17 »

09

2025

Ежедневное меню

10 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	21,86	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,80	6,80	38,90	219,30
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	24,00	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	20,00	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,00	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	550	101,49 Р	19,70	15,80	84,05	526,30

7-11 лет ОБЗ

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90		11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,80	6,80	38,90	219,30
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60		0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	550		19,70	15,80	84,05	526,30
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80		7,11	5,50	47,30	267,60
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	280	121,49 Р	7,61	5,60	74,70	380,20

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100		12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,56	8,16	46,70	263,16
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100		1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	630	101,49 Р	22,16	18,12	93,60	592,16

12-18 лет ОБЗ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100		12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100		1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50		3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	630		22,16	18,12	93,60	592,16
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80		7,11	5,5	47,3	267,6
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за весь прием пищи:	280	121,49 Р	7,61	5,60	74,70	380,20