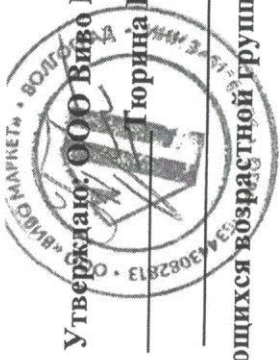


Согласовано

*Директор МБОУ Гимназия №8*  
*К.В. Аверинко*



Утверждаю: **ООО Вино Маркет**

Гюрица К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда

14.01.25

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 250          | 11,00            | 17,10        | 35,50        | 275,80                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                      | 180          | 0,70             | 0,70         | 15,10        | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>695</b>   | <b>17,10</b>     | <b>18,45</b> | <b>93,30</b> | <b>571,70</b>                 |             |                  |

Зав. производством Савицкая В.А.

ООО «Вино Маркет»  
ИНН 34С1061226  
Гимназия №8, старшей корпус  
ул. Удмуртская, 18

Согласовано

*Директор МОУ "Симбирский ИС"*  
*Л.В. Александрович*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

140125

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200          | 9,00             | 13,70        | 28,40        | 220,60                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                      | 180          | 0,70             | 0,70         | 15,10        | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                 | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>640</b>   | <b>14,74</b>     | <b>15,00</b> | <b>87,68</b> | <b>504,70</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Александрович Л.В.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 34С1081226  
Генерал №4, старший корпус  
Ул. Урюковская, 15

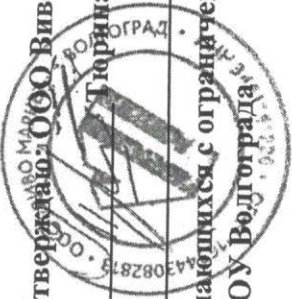
Согласовано

*Директор МОУ Гимназия № 8*  
*Л. В. Иванкина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водногограда

14.01.25

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Торана К.В.



8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b> | <b>74,70</b> | <b>380,20</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Савицкая В.А.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 34С1061226  
Гимназия №8, старший корпус  
ул. Удмуртская, 18

Согласовано

*Директор МОУ Гимназия №8*  
*Т.В. Демченко*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*140125*



8 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за присм пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,96</b>     | <b>8,17</b> | <b>97,13</b> | <b>506,40</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Величенко В.А.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3401061226  
Гимназия №8, старший корпус  
ул. Удмуртская, 18

Согласовано

*М.В. Шмелева*  
*И.В. Шмелева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы П №1 МОУ г. Волгограда

14.01.25



8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Обед  |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                            | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №3      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46         | 200          | 1,92             | 6,58         | 12,56         | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 14,60        | 30,10         | 261,30                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>730</b>   | <b>22,12</b>     | <b>22,56</b> | <b>111,78</b> | <b>686,50</b>                 |             |                  |

Зав. производством Семеничева ВА

ООО «Вино Маркет»  
ИНН 3451061226  
Гимназия №3, старший корпус  
ул. Удмуртская, 18