

Согласовано

*Директор МОУ*  
*С.И. Ковалев*  
*Евдокимов Г.М.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

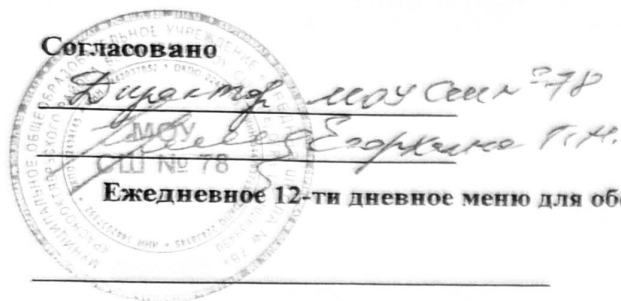
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71          | 150          | 11,60            | 16,60   | 20,80       | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 510          | 17,30            | 17,30   | 66,44       | 499,85                        |             |                  |

Зав. производством

*Средина И.И.*



12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                              | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                          | 200          | 1,92             | 6,58    | 12,56       | 96,80                         | ТТК №46     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 12,60            | 18,40   | 35,50       | 358,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                             | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                        | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                                       | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                                         | 730          | 23,99            | 26,36   | 113,27      | 768,80                        |             |                  |

Зав. производством Савинский 9

Согласовано

*Директор МОУСШ № 78*  
*Ермеева Т.Н.*

Утверждаю: ООО «Виво Маркет»

*Тюркина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

| 12 вариант                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |             |                  |

Зав. производством

*Савельева*

Согласовано

*Директор МБОУ*  
*Школа № 98* *Евдокимова Г.И.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Тюрина К.В.*

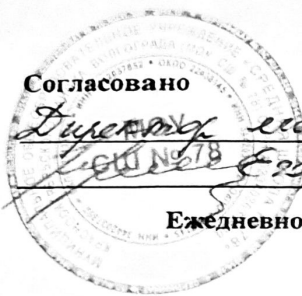
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

| 12 вариант                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71          | 200          | 15,50            | 21,90   | 29,90       | 382,90                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 65           | 5,10             | 0,65    | 27,50       | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 565          | 21,56            | 22,65   | 74,06       | 607,35                        |             |                  |

Зав. производством

*Савицкий Р*



Согласовано

*Директор МБОУ СОШ №78*  
*Горюха Г.Н.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ г.Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Горина К.В.*

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                                            |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                 | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №4       |                     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                             | 250          | 3,10             | 8,20    | 15,70       | 121,00                           | ТТК №46      |                     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br>ТТК №564 | 200          | 16,80            | 24,20   | 47,30       | 477,90                           | ТТК №564     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                            | ТТК №301     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                           | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                         | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                           | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:                                            | 870          | 29,68            | 33,8    | 128,88      | 917,55                           |              |                     |

Зав. производством

*Смирнов*

Согласовано  
 Директор МОУ с/п № 78  
 Егоркина Г.Н.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

| 12 Вариант                     |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|                                | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|                                | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|                                | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                           |             |                     |
| Итого за прием пищи:           |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Зав. производством Ворожанин С.Ф.