

Директор

09.01.2025



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

2025



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества				Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	15/30/40	8,4	6,2	35,0	236	3	2004	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200	7,6	9,8	30,6	273	311	2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004	
Итого за прием пищи:	500	16,2	16,0	80,6	567			

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества				Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,2	200	297/593	2011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	302	2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6		
Итого за прием пищи:	510	19,0	18,9	81,3	558			

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества			Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом , соус молочный	200/30	15,2	15,3	38,5	375	725/596	2004
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692	2004
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,4	9,5	43	338	2011
Итого за прием пищи:	530	18,2	19,3	76,7	570		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества			Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,70	37	ТТК 1,2,3,4, 78	2021/2004
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	10,5	10,1	12,2	169	239	2011
Картофель отварной (или пюре картофельное)	150	3,0	6,2	24,3	167	518/520	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК №6	

Итого за прием пищи:	585	18,0	16,9	78,7	523		
----------------------	-----	------	------	------	-----	--	--

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества			Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37	ТТК 1,2,3,4,78	2021/2204
Плов из птицы	200	15,4	19,0	31,5	385	492	2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388	2011
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	69	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,0	19,6	82,0	586		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества			Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	2004
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	2004
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338	2011
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	2011

Итого за прием пищи:	590	15,7	18,1	81,3	529		
----------------------	-----	------	------	------	-----	--	--

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37	ТТК 1,2,3,4,78	2021/2004
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337	2004
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	565	19,0	19,6	78,0	564		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	Пищевые вещества			Энергети-чес	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	725/600	2004
Бутерброд с повидлом	30/40	3,0	0,2	27,5	169	1	2004
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	2004
Итого за прием пищи:	522	18,5	18,7	81,2	574		

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый , икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37	ТТК 1,2,3,4,78	2021/2004
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	20,6	206	498	2004
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	9,4	116	302	2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	18,6	19,0	80,5	523		

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315	2004
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1	2004
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	2004
Итого за прием пищи:	502	17,7	17,2	81,1	566		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Итого за период	179,9	183,3	801,4	5 562,0			
Среднее значение за период	18,9	18,3	80,1	556,2			

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутьяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 584с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий диетического питания для предприятий общественного питания / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2002. - 632с.

сого состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Под ред. Ф.Л.Марчука - М

https://lkzakupki.gov.ru/44fz/rp... x

lkzakupki.gov.ru/44fz/rpec/rpec-registry.html?execution=e1s5

Проект контракта, подписанный поставщиком

Направлено поставщиком

27.12.2024 10:29 (МСК)

27.12.2024 10:30 (МСК)

Отмена процедуры заключения

Информация отсутствует

Подписанный контракт

Контракт № 25-01...

Меню АХТ-7-11 З АВТРАКИ

Меню АХТ-7-11 О БЕДЫ

Меню АХТ-12-18 ЗАВТРАКИ

Меню АХТ-7-11 ЗАВТРАКИ ОБЗ

Меню АХТ-12-18 ЗАВТРАКИ ОБЗ

Электронный контракт

Печатная форма электронного контракта

Контракт 25-01 п итание школы

Меню АХТ-7-11 З АВТРАКИ

Меню АХТ-7-11 О БЕДЫ

Меню АХТ-12-18 ЗАВТРАКИ

Меню АХТ-7-11 ЗАВТРАКИ ОБЗ

Меню АХТ-12-18 ЗАВТРАКИ ОБЗ

Подписи

Документ подписан электронной подписью

27.12.2024 10:30:04 (МСК)

Пользователь: ИВАНОВА ИРИНА ВАЛЕНТИНОВНА, ДИРЕКТОР

Сертификат: 024279990011b289a74c85de08e12d3b03

Выдан: Федеральная налоговая служба

Период действия сертификата: с 22.10.2024 по 22.01.2026

ООО "ВЕНЕРА"

Загрузить

29.12.2024 08:59:34 (МСК)

Пользователь: Короткова Ирина Дмитриевна, директор

Сертификат: 00ba7fe690d1b636648f43da388a015de

Выдан: Федеральное казначейство

Период действия сертификата: с 16.09.2024 по 10.12.2025

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" П. КУЙБЫШЕВ

Загрузить

Закрыть

Поиск

РУС

9:00

29.12.2024