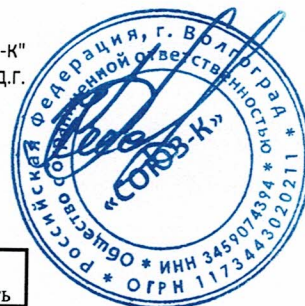


Ю.М. Воронин  
Директор учреждения



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Д.Г.



Ежедневное меню

1 день  
7-11 лет

13.01.2025

льготное питание

| Льготное питание |                                           |                 |                  |        |        |                    |
|------------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|--------|--------------------|
| №<br>рецеп.      | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |        | Энерг.<br>Ценность |
|                  |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углево |                    |
|                  | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |        |        |                    |
| 175              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200             | 11,40            | 10,20  | 34,70  | 220,60             |
| 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10      | 50              | 2,36             | 7,49   | 14,89  | 146,00             |
| 685              | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180             | 0,18             | 0,00   | 13,50  | 52,20              |
| ТК№338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100             | 0,40             | 0,40   | 9,73   | 45,60              |
|                  | Итого за прием пищи:                      | 530             | 14,34            | 18,09  | 72,82  | 464,40             |
| ПОЛДНИК          |                                           |                 |                  |        |        |                    |
|                  | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00   | 59,00  | 300,00             |
|                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200             | 2,30             | 1,30   | 25,90  | 123,50             |
|                  | Итого за прием пищи:                      | 280             | 9,80             | 5,30   | 84,90  | 423,50             |
|                  | Всего:                                    | 810             | 24,14            | 23,39  | 157,72 | 887,90             |

12-18 лет

| 12-18 лет   |                                           |                 |                  |         |        |                    |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|--------|--------------------|
| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |        | Энерг.<br>Ценность |
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углево |                    |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |        |                    |
| 175         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 250             | 14,25            | 12,75   | 43,40  | 275,70             |
| 1           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10       | 50              | 2,36             | 7,49    | 14,89  | 146,00             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50  | 52,20              |
| ТК№338      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,73   | 45,60              |
|             | Итого за прием пищи:                      | 580             | 17,19            | 20,64   | 81,52  | 519,50             |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |         |        |                    |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00    | 59,00  | 300,00             |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 250             | 2,87             | 1,60    | 32,30  | 154,40             |
|             | Итого за прием пищи:                      | 330             | 10,37            | 5,60    | 91,30  | 454,40             |
|             | Всего:                                    | 910             | 27,56            | 26,24   | 172,82 | 973,90             |

Директ. по питанию ОФ- Воронин Д.В.  
Фотон ОФ- Марченко А.В.