

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____
 (подпись) Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 325



МЕНЮ

на 10.01 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с макаронными изделиями на К/Б	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88/1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Полдник						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1	№ 395
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,	5,1	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 10 день:		80,6	76,1	279,8	2151,5	-

Шеф-повар: *Кос*

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325



МЕНЮ

на 09.01. 2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	276,5	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	668,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151/477
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Итого:	450	31,7	20,8	72,7	631,0	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Снежок	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 9 день:		86,8	61,7	284,2	2104,5	-

Шеф-повар: *кося*