

Волгоград: Заведующий

Салаутин  
Салаутин В.В.  
Детский сад №198

### МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №198 Центрального района Волгограда»

« 14 » января 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	0	50	50	0	119,5	119,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	150	179,4	308,5	308,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	30	78,5	78,5	78,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>430</b>	<b>430</b>	<b>298,3</b>	<b>426,9</b>	<b>426,9</b>
<b>Второй завтрак</b>						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>75,1</b>	<b>83,4</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	180/25	180/25	125,8	181,3	181,3
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	150/30	150/30	225	245	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	40	40	59,7	68,3	68,3
<b>Итого за обед:</b>	<b>530</b>	<b>655</b>	<b>655</b>	<b>492,4</b>	<b>606,2</b>	<b>606,2</b>
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	98,1
ПЕЧЕНЬЕ	0	20	50	0	68,2	192,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,3
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	70	70	96,73	154,3	154,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	180	200	200	91,8	102,0	102,0
БАТОН	60	30	40	124,57	78,5	104,7
<b>Итого за уплотненный полдник/ужин:</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>710</b>	<b>396,67</b>	<b>506,3</b>	<b>775,2</b>
<b>2 Ужин</b>						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
<b>Итого за 2 ужин:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1288,2</b>	<b>1622,8</b>	<b>1984,2</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_