



Согласовано

Директор МОУСШ № 14

А.В. Сурин

09.01.25

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

09.01.25

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	133,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,56	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством _____

Согласовано
Директор
Ежедневное 12-ти дневное

А. В. Бурукин 88.02.51

[illegible]

Дворна К.В.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79		509,76	ТРК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30		25,90		
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09		109,12	692	2004
					633,26		

Зав. производством

Зав. производством