



Согласовано

Директор ЧОУ СВН 14

Д.В. Сурен

17.01.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82	476,27		

Зав. производством



Согласовано

Директор 2109 ССН-14

А.В. Сурнин

29.01.257

Утверждено: ООО Вино Маркет

Г.В. Гюрюна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

11 Вариант										
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103				
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004			
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301				
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6				
Итого за прием пищи:	564	22,55	24,10	77,85	554,83					

Зав. производством

Директор, 109 с/к 14

A.B. Сурин
29.01.2017

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волногограда

17. 01. 2025₂.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

K.B.

CS70 10.001

11 Вариант

11 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством							

Зав. производством



Утверждаю: ООО Виве-Маркет

Фюрина К. В.

1257

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

возможностями здоровья, детей -

подписи К. В.

30828

29041257

17.01.2025

11 Вариант

11 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Зав. производством _____							