

Согласовано

Директор МОУ СМ № 14

А. В. Бурыкина

16.01.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16.01.2025

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,20            | 11,00   | 9,80        | 170,80                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,24            | 20,75   | 87,98       | 615,30                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ ССН-14

А.В. Сурин

16.01.2025г.



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гюрдина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.01.2025г.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано  
Директор МОУСМ № 14  
А.В. Сурин  
09.01.25



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.01.2025г.

10 Вариант

| 10 Вариант                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,20            | 12,60   | 11,70       | 203,00                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |             |                  |

Зав. производством



Тюркина К.В.

16.01.20252

## 10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                                  |             |                     |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |             |               |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49        | 85,95         | 456,90                           | ТТК №633    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00        | 28,20         | 110,30                           | 360         | 2011                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>8,89</b>      | <b>8,49</b> | <b>114,15</b> | <b>567,20</b>                    |             |                     |
| Заав. производством            |              |                  |             |               |                                  |             |                     |