



Согласовано

Директор МОУ с/ш № 14  
А.В. Суржан

08.01.2015

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11.01.2015



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90   | 41,00       | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                                 | 30/20        | 3,30             | 0,80    | 23,05       | 117,40                        | ТТК №127    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                          | 550          | 18,53            | 18,20   | 100,20      | 569,23                        |             |                  |

Зав. производством



Горина К. В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11.01.2025,

## 6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ      | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |
| Зав. производством _____        |              |                  |         |             |                               |             |                  |