



**Ежедневное меню
8 день**

7-11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200 | 11,92 | 18,10 | 18,29 | 305,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 16,97 | 18,7 | 59,54 | 503,73 |

7-11 лет ОВЗ

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 200 | 11,92 | 18,10 | 18,29 | 305,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | 510 | 16,97 | 18,7 | 59,54 | 503,73 |

| | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 100 | 7,90 | 9,50 | 44,70 | 281,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 8,10 | 9,50 | 53,90 | 323,50 |

12-18лет

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250 | 14,30 | 20,50 | 25,30 | 406,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 19,95 | 21,1 | 69,95 | 621,03 |

12-18лет ОВЗ

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259 | 250 | 14,30 | 20,50 | 25,30 | 406,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 19,95 | 21,1 | 69,95 | 621,03 |

| | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 100 | 7,90 | 9,50 | 44,70 | 281,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 13,50 | 60,50 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,20 | 9,50 | 58,20 | 342,00 |