

Согласовано для

ДОКУМЕНТОВ



Утверждаю: ООО Визо Маркет

Тюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                    | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 180          | 9,96             | 14,40        | 42,60        | 337,70                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>500</b>   | <b>15,52</b>     | <b>15,00</b> | <b>87,98</b> | <b>545,85</b>                 |             |                  |

Зав. производством

Согласовано



ДИРЕКТОР  
ОУ СШ № 20

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

АГУЛИНОВ И. А.

Утверждает ООО Виво Маркет



Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                    | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33         | 13,58                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 200          | 12,06            | 17,60        | 47,40        | 374,80                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                     | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                              | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>550</b>   | <b>17,26</b>     | <b>18,10</b> | <b>85,88</b> | <b>564,71</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Сарф*

Согласовано



Утверждаю: ООЮ Виво Маркет  
Гюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Примечание, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56    | 16,00       | 130,40                        | ТТК №43     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 50           | 3,30             | 0,60    | 16,70       | 86,66                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 700          | 25,31            | 24,62   | 95,61       | 691,33                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано



Утверждает: ООО «Виво Маркет»  
Тюриня К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66          | 12,65                         | ТТК №4       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 250          | 7,30             | 5,70         | 20,00         | 163,00                        | ТТК №43      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 200          | 16,00            | 23,60        | 42,90         | 426,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 50           | 3,30             | 0,60         | 16,70         | 86,66                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>840</b>   | <b>30,84</b>     | <b>30,40</b> | <b>115,78</b> | <b>842,98</b>                 |              |                  |

Зав. производством

Согласовано  
для  
документов

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрица К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,40        | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>10,14</b>     | <b>11,39</b> | <b>82,30</b> | <b>471,61</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Сарф*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79        | 83,22         | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>13,13</b>     | <b>16,09</b> | <b>109,12</b> | <b>633,26</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сарф*