

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 13 " 01 2025г



## Вариант 1

### ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	182/2017	Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	38,00	295,45	7,1	11,66	40,25
гор.блюдо	399/2017м	Блинчики(оладьи) с молоком сгущеным 50/20	70	25,00	122,54	5,08	2,98	18,85
гор.напиток	54 - 2гн/2022	Чай с сахаром	200	10,00	42	0,2	0	10,38
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,37	0	14
фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону(яблоко)	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
				96,05				