

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 10 " 01 2025г



Вариант 10

ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	458/2002г	Гречка по купечески	200	53,00	333	13	18	30
гор.блюдо								
напиток	389 /2017м	Сок фруктовый	200	15,00	84	1	0	20
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	94	3	0	19
фрукты								
закуска	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24,00	22	2	0	4
				96,05				