

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т. В. Мельникова



МЕНЮ 09.01.2025

9 день

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
54-16к/ 2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшенной крупы	200	8,26	11,80	41,05	304,00
15/2017м	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
382/2010м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	Итого	540	17,16	18,99	82,92	575,74

**Первый прием пищи**

**Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)**

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
54-16к/ 2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшенной крупы	250	10,33	13,59	47,20	380,68
3/2017	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
382/2010м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	Итого	600	20,29	20,88	93,90	675,12