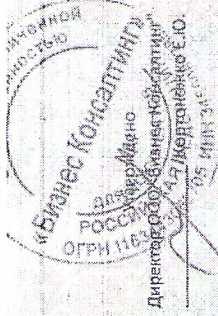


Составлено:

Директор: *И.И. Игнатюк*

15.01.2025



Директор: *И.И. Игнатюк*

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Порядк. но сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

Порядк. но сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
71\70\2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,6	1,1	13,2	22
ТТН 77\5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	100/30	100/30	13,30	13,30	203,30	203,30
203\2017	макаронны отварные с маслом	150	180	4,90	6,48	196,80	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	0,30	3,50	14,46	70,08
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	19,8	81,2
	Итого	570	660	20,20	25,28	83,44	101,36
				19,10	20,68	564,58	659,46

Норма завтрака по СанПит	20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------	--------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------