



Бухаров С. В. 13.01.2025

Неделя 1/ день 4

Завтрак

Норма завтрака по СанПин 20%·25% + 5%	500	15,4-19,75	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	550								

Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%
--------------------------	---------------