



Ежедневное меню Комбо-Обеды



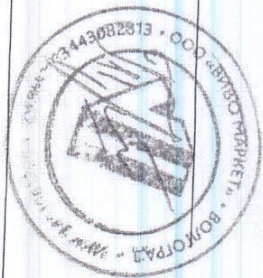
Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блэк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №407
2	Чай горячий с сахаром ТТК №433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №433
Итого за прием пищи:		380	9,61	16,94	52,55	397,84	

Зав. производством



Вариант 2



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Пита «Красный марс» ТТК №612	230	19,07	21,11	62,35	521,87	ТТК №612
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК №432
Итого за прием пищи:		430	19,07	21,11	73,32	565,70	

Зав. производством



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 4

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК №363
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК №434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №434
Итого за прием пищи:		370	17,68	6,61	50,10	330,00	

Зав. производством



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный ТТК №528	180	7,88	18,14	37,55	345,50	ТТК №528
2	Чай горячий с сахаром ТТК №433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №433
Итого за прием пищи:		380	8,08	18,14	52,55	403,50	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Пита «Оранжевый микс» ТТК №613	240	22,38	10,85	61,25	438,82	ТТК №613
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК №432
Итого за прием пищи:		440	22,38	10,85	72,22	482,65	

Зав. производством