

МЕНЮ 4

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 09 » 09 2025 г

УТВЕРЖДАЮ: *Заведующий МОУ*
Обушкова Н.В.

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106	150	180	106,2	123,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	161	197	76,4	137,1
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	0	179,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	0	130,9	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	61,9	0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за завтрак:	565	420	375,4	440,5
Второй завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	60	7,2	14,4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	0	77,5	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0	180	0	77,8
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	50/30	70/30	236,5	257,5
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	159,5	183,2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	200	83,7	111,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	34,2	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	560	730	521,6	701,6
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА ТТК № 473	50	50	179,2	179,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	0	0
Котлета рубленая из птицы	50	70	134	355,8
Пюре картофельное	110	130	153,26	204,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	0	0	0	0
Чай с сахаром	190	200	101,6	112,8
Батон НАРЕЗНОЙ	0	0	0	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	500	414,8	641
Всего за день:			1386,9	1866,5

Директор

Зав.производством

Слеп *Историча С.Г.*

