

Согласовано
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.
 16.02.14

Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.
 16.02.14

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 | ТТК №41 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,60 | 458,41 | | |

Зав. производством *Митронов*

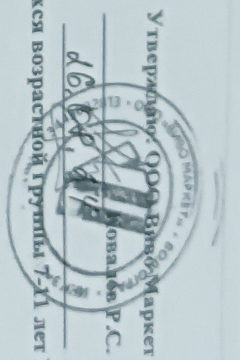
ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Сотда Соърано
 Директор МОУ СШ №16
 Микронева И.А.

26.12.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО «Виво-Маркет»
 Бондаренко Р.С.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИШЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150 | 10,40 | 14,60 | | 30,10 | 261,30 | ТТК №468 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,33 | 15,20 | | 67,91 | 450,28 | | |

Зав. производством Мискин

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133