

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

22.12.24

15 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ТРЕХНЕВОЙ)	150				Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	45				Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА КБ	150				Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8
Уплотненный полдник					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				Сборник рецептур или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	427	13,5	18,2	72,7	500,86
Всего за день:		41,8	48,4	227,2	1470,26



Исполнитель
Руководитель К.В. Тюрина
м.п.



Исполнитель
Руководитель
м.п.