

Муниципальное учреждение  
 района Волгоград  
 39468 - И.А. Митронов  
 № 16  
 И.А. Митронов

Утверждаю: ООО «Виво Маркет»  
 Ковалев Р.С.  
 И.О. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко)	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Итого за прием пищи:

Зав. производством *И.А. Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Согласовано  
 Директор МОУ СШ №16  
 Митронов И.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

25.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	3 Вариант Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак					
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>22,16</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>		

Зав. производством Селищев

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133